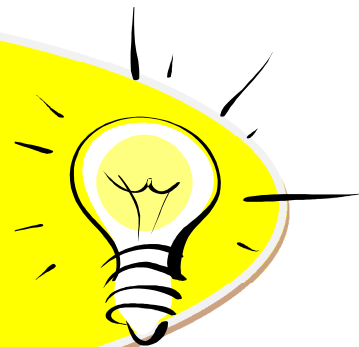


# Glödlampan



Nr 1 November 2013



## I SÖRMLAND

### I detta nummer

Tack för förtroendet  
Styrelsen  
Mål och mening  
Utbildning  
Ombudsmannen  
Nätverk  
FN-konventionen  
Reception E18  
Sjukresor  
Landstingsinformation  
**Tema Medlemsvård**  
Kontaktinformation  
Valberedningen

Vi ska bidra till  
er verksamhet  
på ett lysande  
sätt



## Välkommen in till ljuset !

Du, läsare av första numret av nyhetsbladet för HFS, Handikappföreningarna Sörmland. Du kommer se hur vi sätter ljus på det som är dåligt **och det som är bra**. Du tillhör den skara människor som lever med eller Omkring funktionshinder.

Vårt mål är att ge bästa stöd till medlemsföreningarna

**Vi tackar för förtroendet att leda HFS i Sörmland, 2013**

### Presentation av styrelsen



*Bo Erixon  
ordförande*



*Helge Andersson  
vice ordförande*



*Gun Britt Karlsson  
styrelseledamot*



*Gunilla Backlund  
sekreterare*



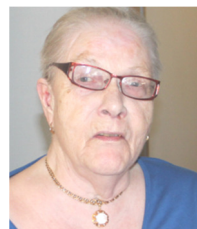
*Gustav Johansson  
ekonomiansvarig*



*Jonas Björklund  
styrelseledamot*



*Sven-Erik Larsson  
styrelseledamot*



*Viola Pettersson  
styrelseledamot*

?

TILL NÄSTA  
ÅRSMÖTE  
ÄR PLATSEN  
VAKANT  
SE INLÄGGET  
FRÅN  
VALBEREDNINGEN

Ditt namn?

## **HANDIKAPP- FÖRENINGARNA SÖRMLAND**

Det är en demokratisk partipolitiskt- och religiöst obunden ideell samarbetsorganisation och samarbetspartner till medlemsföreningarna.

### **Bland HFS uppgifter**

är att se till att medlemsföreningarnas intressen tas tillvara. I gemensamma, övergripande intressepolitiska frågor som rör funktionshinder kan vi bidra. Underlätta och stödja medlemsföreningarnas arbete genom utrednings-, utbildnings-, informationsmordning. Utveckla och förmedla kontakter inom och utom Sörmland.

**Vårt syfte** (enligt ändamåls-paragrafen i stadgarna) **är... att ge människor med funktionsnedsättning full delaktighet och jämlikhet på alla samhällens områden.**

Ordförande Bo Erixon  
bosse.still@live.se  
0705-339730

Vi ska bidra till  
er verksamhet  
på ett lysande  
sätt



*Anders Wahlborg.  
ombudsman*

## **Vår ombudsman informerar**

### **Banvall för alla?**

Jag fick förfrågan från Bibbi Molander i Eklånens Byalag, även Eskilstuna kommuns representant, om att vara med i en intressegrupp för att göra den nedlagda järnvägen Mellan Eskilstuna och

Åker till en gång och cykelled.

Då såg jag framför mig en asfalterad banvall och rastplatser med tillgängliga toaletter och mycket naturupplevelser. Anlägger man något ska det vara tillgängligt även för grupper som normalt har svårt att ta sig ut i naturen.

En förstudie har nu inletts och 4:e oktober hade vi en träff där jag deltog som representant för HFS tillsammans med cykelfrämjandet, olika Byalag, föreningar och organisationer samt företrädare från Eskilstuna kommun.



### *Perfekt samlingspunkt*

På mötet framkom att det finns pengar avsatta i budget för Eskilstuna kommun som ska kunna räcka till att starta upp en första etapp av sträckan Eskilstuna – Ärla med start 2014.

I Borås finns en anlagd sträcka som är anpassad för t.ex. rullstol och på sträckan Ulricehamn-Borås finns rastplatser, toaletter, kiosker, näringsställen, övernattningsmöjligheter m.m. och mycket upplevelser under färden. Våren 2014 ska jag åka ner på studiebesök och ta med min El-scooter för att köra sträckan och ordentligt kolla upp hur det är med tillgänglighetsanpassning.

Anders fortsätter  
Rapport i nummer 2 - 2014  
av detta blad.

Ur FN-konventionen  
artikel 30

”Konventionsstaterna ska vidta ändamålsenliga åtgärder för att personer med funktionsnedsättning på lika villkor som andra ska kunna delta i rekreations- och fritidsverksamhet och idrott”

---

Tillgänglig natur i Sörmland

HFS, Handikappföreningarna Sörmland driver ett projekt där vi ser över tillgängligheten till kommunala naturreservat och andra fritidsområden samt har ett samarbete med länsstyrelsen för de naturreservat som inte är kommunala.

Vad är på gång just nu?

- Svanviken/Lindbacke i Nyköping:  
Här ska 2014 byggas en ny ramp ut till ett fågeltorn och en ny toalett ska byggas.

– Labro ängar i Nyköping:  
Här anläggs en slinga med hårdgjorda stigar och träspångar runt i naturreservatet fram till en

Vi ska bidra till  
er verksamhet  
på ett lysande  
sätt



utsiktsplats över vattnet grilla korv. Här betar korv vilket bidrar till en mycket rik och ovanlig fauna i slätterängarna. Det ska också anläggas en parkeringsplats och anpassad toalett.

- Nynäs slott och naturreservat:

Vid Furholmen som ligger inom reservatet, har påbörjats en anpassad slinga runt området. Parkering finns, dock ingen anpassad toalett.

Varför jobbas det för tillgänglig natur enbart i de södra länsdelarna, jag har inget svar på denna fråga. Det här borde kanske vara en fråga att jobba med i Nätverket för tillgänglighet?

FN-konventionen, om rättigheter för personer med funktionsnedsättning

Behöver ni friska upp minnet?

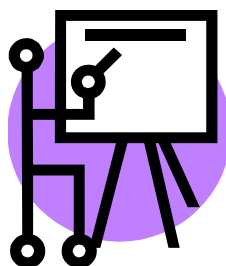
Den här enormt viktiga konventionen trädde i kraft den 14 januari 2009 och tillhör de centrala konventionerna om mänskliga rättigheter och skapar inte i sig några nya rättigheter.

Konventionens syfte är att undanröja hinder för personer med funktionsnedsättning att ta del av sina mänskliga rättigheter.

Konventionen utgår ifrån grundläggande principer som jämlikhet och icke-diskriminering. Artiklarna innehåller de nödvändiga åtgärder som måste till för att personer med funktionsnedsättning ska kunna ta del av sina rättigheter.

Finns behov kan jag komma och hålla en presentation. Hör av er i så fall!

/Anders



Vi har utbildningar i HFS  
Se nästa sida

Tillsammans med ABF vill vi fortsätta efter årsskiftet med Gratis datautbildning för nybörjare på alla orter i Sörmland där ABF finns./Vi söker anslag

Du får prova på hur man enkelt kan använda datorn, både till nytta och för nöje. Cirkeln blir på 3 x 3 studietimmar. Vi lär ut grunderna i Internet, e-post och Word.

Anmäl senast 31/12 till våra medarbetare på HFS kansli

På telefon 016-13 87 90 eller via anmälningsfunktion på hemsidan [www.hsod.se](http://www.hsod.se) eller via e-post [kansli@hsod.se](mailto:kansli@hsod.se)

Att tolka ett bokslut rätt är otroligt viktigt för styrelseledamöter, ansvaret är ert Lär dig att läsa och förstå en... Balans- och Resultatrapport

Kvällskurs onsdag 20 november på E18 Lokal Fristaden kl 17-20

Anmäl senast 18 november på [www.hsod.se](http://www.hsod.se) eller via e-post [kansli-rosmari@hsod.se](mailto:kansli-rosmari@hsod.se)

Vi ska bidra till er verksamhet på ett lysande sätt



### Kurs för valberedare

Torsdag 21 november kl 10-16 på E18 Lokal Mobacken

Anmäl senast 18 november [www.hsod.se](http://www.hsod.se) eller via e-post [kansli@hsod.se](mailto:kansli@hsod.se)



Har du frågor kontakta Helge Andersson

### Vi bildar Nätverk

Under hösten 2013 har arbete påbörjats med att skapa olika nätverk. Som väl de flesta vet fungerar färdtjänsten mycket dåligt i Sörmland, kommunerna har olika reglementen och taxor vilket skapar stora orättvisor för brukare.

Det här vill vi ändra på och målsättningen är att få till stånd en länsfärdtjänst. Vi vill inleda samarbete med SAMRES och landstinget, se till skapa utbildningar i funktionshinder och funktionsnedsättning för personal och chaufförer.

Vi uppmanar också er som åker färdtjänst och sjukresor att så fort ni har något klagomål, fylla i de formulär som ska finnas i alla fordon och skicka in.

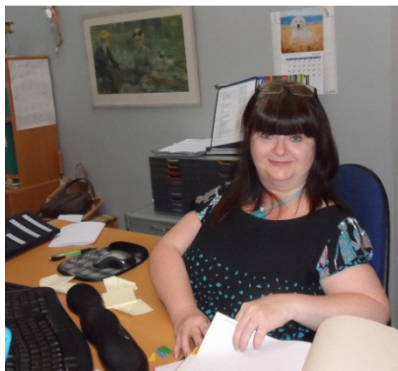
Vi har också ett formulär på vår hemsida som kan laddas ner, fyllas i och skickas in, anonymt om så önskas.

Tillgänglighet

Enkelt avhjälpna hinder skulle varit åtgärdade till 2010 men så blev det inte! Nu skapar vi nätverk för att kunna påverka kommuner, landsting, politiker, beslutsfattare, näringsidkare, fastighetsbolag m.m för att det ska bli bättre.

Det pågår och har pågått inventeringar av hur det ser ut i olika kommuner, men nu vill vi gå vidare och utöka detta arbete ända ner till minsta nivå där vi bor. Vi bygger upp nätverk med kontaktpersoner på så många orter som möjligt i Sörmland, utbildar oss i regelverk genom studiecirkel och kurser.

## Eleonoragatan 18 är Navet i HFS



Det här är Ros-Mari och vår allt i allo, en riktig klippa! Hon tar emot besökare och hänvisar rätt i lokaler och till föreningar och personer, svarar i telefon, sköter om kopiering, porto, kuvertering, gör utskick till- och för våra föreningar, sköter fakturering m.m. Hon hjälper också till med bokning av lokaler och utrustning på E18, Alliansen i Nyköping och vid Handikappens Hus i Katrineholm. Du når henne på telefon, 016-13 87 90



Vi ska bidra till er verksamhet på ett lysande sätt



## Ordförandemöte 23 oktober

Ett välbesökt möte på E18 med en hel del debatt och vettiga beslut. Här avhandlades bland annat färdtjänst, sjukresor, vårdfrågor, tillgänglighet, hjälpmedel, utbildningar.

Vi letar oavbrutet efter nya utbildnings- uppslag. Har du någon idé kontakta Helge Andersson som är utbildningsansvarig. Kontaktuppgifter finns på hemsidan, [www.hsod.se](http://www.hsod.se)

### Vem har rätt till sjukresa?

Det finns olika sätt att resa till och från vården. Om du kan resa med privat bil eller allmänna kommunikationer ordnar och ansvarar du själv för din resa. För dig som av medicinska skäl inte kan resa på egen hand finns möjlighet till resa med särskild kollektivtrafik.

Det är det medicinska hälsotillståndet som avgör hur du kan resa och det är den behandlande vårdpersonalen som ansvarar för bedömningen av ditt hälsotillstånd, medicinskt, fysiskt eller psykiskt. Avsaknad av allmän kollektivtrafik ger dig inte rätt att åka med särskild kollektivtrafik!

För att kunna beställa en sjukresa på beställningscentralen måste vårdpersonal på den enhet du har besökt intyga att du av medicinska skäl inte kan resa med allmänna kommunikationer. Vårdpersonalen skickar intyget till Sjukreseenheten senast tre dagar innan resedatum.

**Beställ resa så här:**

- Ring beställningscentralen på SAMRES, telefon 020-44 40 00.
- Beställningar kan göras alla dagar mellan kl 07.00 – 22.00
- Du kan avbeställa din resa dygnet runt.
- Ange hur dags du ska vara framme. Se till att du har tidsmarginal för att ta dig till ditt vårdbesök.

## Information från landstinget

Som gäst på ordförandemötet var Märta Levenstam Person, handikappkonsulent i landstinget Sörmland.



*Märta Levenstam Person*

### Märta slutar och går i pension

I Sverige fanns inom landstingen tre stycken anställda handikappkonsulenter och hon var en av dem. Tyvärr slutar Märta sin anställning nu i november då hon pensioneras och hon kommer inte att ersättas av annan person, det blir en fördelning på flera personer. Det kommer att öka kraven på våra insatser

Hur det här kommer att påverka oss inom funktionshinderrörelsen kan vi inte veta men det blir inte lätt då hon har varit en enorm kunskapsbank dit vi kunnat vända oss i alla möjliga ärenden.

Vi ska bidra till er verksamhet på ett lysande sätt



### Verksamhetsinriktat bidrag

Det blir i december dags att söka bidrag för 2014 och sedan också i mars 2014. Inför ansökan tänk noga igenom förutsättningar för att genomföra projekt. Både länsföreningar och lokala föreningar kan söka medel. Beslut tas av den politiska nämnden. Rapport hur beviljat projektbidrag 2013 har använts ska lämnas in absolut senast 31 mars 2014. ska sökas

**Sekreterare** för landstingets råd, LRFF, ska från 2014 finnas på landstingets kansli. Eva Andrén eller Ing-Britt Johanson som finns i staben Habilitering & Hjälpmedelsförvaltningen, kommer att vara med på rådet.

**Ann-Britt Pantzar**, 016-10 52 02, kommer att handlägga:

- Verksamhetsinriktat projektbidrag
- Klimatvård, rehabilitering utomlands
- Bidrag för enskilda personer och vissa andra organisationer när det gäller rehabiliterande insatser för barn, ungdomar och vuxna

**Rehabilitering** är ett samlingsnamn för olika insatser som kan behövas för att du, som har varit sjuk eller skadad, ska återfå så mycket som möjligt av din fysiska och psykiska förmåga.

**Habilitering** erbjuder råd, stöd och behandling för att förebygga och minska svårigheter som en funktionsnedsättning kan medföra i det dagliga livet och riktar sig till personer med livslånga funktionsnedsättningar.

Det kan röra sig om förmågan att se, höra, röra sig, förstå, uppfatta omvärlden eller relatera till andra människor.

**Barbro Strömberg**, telefon 0155-245 31, kommer att handlägga:

- Bidrag till länsorganisationer med flera för löpande verksamhet
- Fondmedel för vissa grupper utvecklingsstörda barn och unga.

### Märtas tankar inför framtiden:

Handikappservice som en del i förvaltningen kommer att förändras och Handikappföreningarna måste i framtiden bevaka frågor och försöka knyta kontakter för att fånga upp, diskutera och följa upp frågor, t e x vad som händer i politiken, professionen. Ni behöver

## Glödlampan

skapa grupper, få aktiva personer, delegera ansvar på olika sätt.

Det gäller att använda de kontakter som redan finns och diskutera hur man kommer vidare i olika frågor. Rådet kan vara ett forum för att lyfta tankar,. De grupper som finns behöver man använda sig av.

Önskemål finns om **kontakt-person** för olika enheter. Det ska vara personer som kan nå rätt omgående för att diskutera olika frågor. FM-enhetens personal vill ha kontakter i Eskilstuna, Katrineholm och Nyköping. Hjälpmedelscentralens personal i Eskilstuna vill också få kontaktpersoner att diskutera med vid behov. Sjukreseenheten kan komma och informera en eftermiddag för t ex den grupp och nätverk som arbetar med detta inom Handikappföreningarna Sörmland.

### Tack för mig

Jag vill tacka alla för alla bra kontakter som vi haft genom åren och för ett gott samarbete. *Carpe diem* – fånga dagen och ta tillvara på alla möjligheter för att få ett gott liv.

**Från Handikappföreningarnas** sida passade vi också naturligtvis på att tacka Märta för alla år av ett mycket bra samarbete genom att ge henne en liten avskedspresent, kanske att användas då hon tillsammans med sin man kopplar på husvagnen efter bilen i höstmörkret och ger sig söderöver till sol o värme.

**Vi önskar dig allt gott Märta!**

Vi ska bidra till er verksamhet på ett lysande sätt



## Gunilla överlämnar HFS gåva till Märta



## TEMA Medlemsvård

Annkristin Lundin, ordförande i Reumatikerdistriktet vill delge följande:

När jag skulle ta över som ordförande i Reumatikerdistriktet Sörmland i mars 2012 funderade jag på de problem som jag tror samtliga handikappföreningar dras med i dag – nämligen: hur får vi nya medlemmar, hur kan vi aktivera dem på ett bra sätt och framförallt hur kan vi se till att de vill stanna kvar som medlemmar?

Jag hittade boken MEDLEMSMODELLEN skriven av Niklas Hill och Angeli Sjöström på företaget Medlemsutveckling, som på ett mycket pedagogiskt och lättförståeligt sätt förklarade och svarade på mina funderingar.

Jag tog kontakt med Angeli och ställde ett antal frågor och funderingar till henne om hur just VI skulle kunna tänka och agera för att uppnå våra mål, vilka erbjudande i form av utbildning kunde de erbjuda oss och vad det skulle kosta att genomföra.

Vi sökte medel från landstinget och det verksamhetsinriktade bidraget och genomförde utbildningar på Åsa Folkhögskola med den fantastiska föreläsaren Camilla Ländin från företaget Medlemsutveckling.

Camilla äger en förmåga att locka fram deltagarnas vilja att fundera och diskutera. Vi fick spela rollspel och ta upp de frågor som jag upplevde var våra käpphästar i distriktet och i föreningarna. Vi fick alltså skraddarsy vårt eget utbildningsprogram och Camilla gjorde ett mycket bra jobb för oss. Kostnaden för den första utbildningen blev 25 000.

Samtliga deltagare under dagen var mycket nöjda och peppade att jobba som vi kom överens om. Vi bestämde också att vi skulle ha en uppföljningsdag ett år för att se hur det hade fungerat i verksamheten.

## Handikappföreningarna Sörmland. Styrelsen

Ordförande. Bo Erixon,  
Nyköping, 0705-339730  
[bosse.still@live.se](mailto:bosse.still@live.se)

v.ordf. Helge Andersson,  
Eskilstuna 0765-558238  
[helge.andersson@bredband.net](mailto:helge.andersson@bredband.net)

Sekr. Gunilla Backlund,  
Eskilstuna 0705-178599  
[gunilla-backlund1@bredband.net](mailto:gunilla-backlund1@bredband.net)

Ekonomi. Gustav Johansson,  
Valla, 0705-36 06 80  
[gustav@spray.com](mailto:gustav@spray.com)

Ledamot. Gun-Britt Karlsson,  
Katrineholm 0150-940 10  
[gunnbritt.daviken@hotmail.com](mailto:gunnbritt.daviken@hotmail.com)

Ledamot. Sven-Erik Larsson,  
Torshälla 016-35 84 31  
[anne-marie.la@telia.com](mailto:anne-marie.la@telia.com)

Ledamot. Viola Pettersson  
Högsjö 0722-43 52 81  
[srf@live.se](mailto:srf@live.se)

Ledamot. Jonas Björklund,  
Eskilstuna 0708- 79 55 75  
[bjorklund.jonas@telia.com](mailto:bjorklund.jonas@telia.com)

## Kansli

[www.hsod.se](http://www.hsod.se)

Vi ska bidra till  
er verksamhet  
på ett lysande  
sätt



Ombudsman Anders Wahlborg, Alberga  
0768-39 25 17

Kansli Ros-Mari Henriksson  
Eskilstuna  
Telefon 016-13 87 90  
Fax 016-13 87 91  
E-post [kansli-rosmari@telia.se](mailto:kansli-rosmari@telia.se)



Kansliet är stängt  
23-31 december

## *Möten med människor inspirerar!*

### Upprop till medlemsföreningar!

Hejsan!

Vi från valberedningen i  
Handikappföreningarna Sörmland vill på-  
minna och återigen uppmana er i medlems-  
föreningarna att redan nu börja fundera på  
vilka ni vill nominera till kommande styrelse  
och övriga förtroendeuppdrag.

### Nomineringar och val som ska göras vid årsmötet 2014:

4 ledamöter att väljas på två år  
2 revisorer att väljas på vardera 1 år  
2 revisorsersättare att väljas på 1 år.  
Valberedning: 3 ordinarie plus 2 ersättare, att  
väljas på 1 år

### Vi är årets valberedning:

Lisbeth Flodman, Eskilstuna Dyslexiförbun-  
det FMLS

Carina Jansson, Eskilstuna, FUB

Jan Cederhus, Strängnäs Näckrosbröderna

### Ersättare:

Börje Länn, Eskilstuna Hjärt och Lung

Per Larsson, Eskilstuna Diabetesföreningen

Ordförandemöte 23 oktober