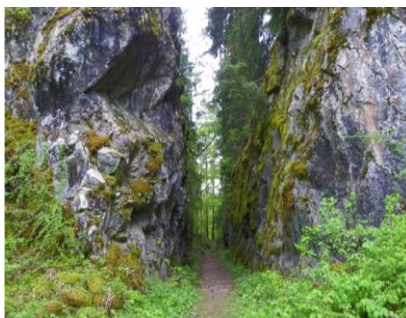


Projekt Tillgänglig natur - Ökad livskvalitet
inbjuder till:

Aktiviteter runt Strängnäs

Juni - juli 2019



Rörelseträning utomhus

Rörelseövningar som stärker din kropp. Andningsövningar och avslappning som stillar ditt sinne. Passar alla oavsett om du sitter eller står. Efteråt bjuder vi på fika. Vid regn håller vi till inomhus.
Plats: Drottning Kristinas Trädgårdar

Tid: Tisdagarna 7/5, 14/5, 21/5, 28/5, 4/6, 11/6. Kl 10.00 och kl 11.15.

Arrangeras även vecka 34-39.

Familjedag

Ströva runt och upplev området. Fiskeinstruktör finns på plats. Ta gärna med eget fiskespö, några finns att låna. Grillen kommer vara varm. Ta med det du vill grilla.

Tid: Söndag 2 juni kl. 10.30 till 14.00.

Arrangörer och finansiärer:

Friluftsdag i Drottning Kristinas trädgårdar.

Kom och prova på olika aktiviteter, bland annat Qigong, frisbeegolf och trädgårdsspel. Vi bjuder på grillad korv och kaffe/té.

Plats: Fårhusladan vid Drottning Kristinas trädgårdar

Tid: Onsdag 12 juni Kl 11-14

Guidad visning i Kalkbro

Hans Rydberg visar och berättar om orkidéer och andra växter.

Ta med egen fikakorg.

Tid: 23 juli kl 10-12 .

Plats: Samling parkeringen, Kalkbro.

**OBS!
Obligatorisk anmälan!**

Anmäl dig till aktiviteterna på hsod.se eller resurs@hsod.se
016-13 87 85



Sparbanksstiftelsen
Rekarne



STRÄNGNÄS KOMMUN

