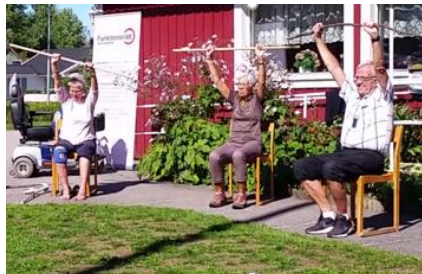


Projekt Tillgänglig natur - Ökad livskvalitet
inbjuder till:

Aktiviteter runt Strängnäs

Maj - juli 2019



Rörelseträning utomhus

Sittjympa med rörelseövningar som stärker din kropp och avslappning som stillar ditt sinne. Vid regn är vi inomhus.

Efteråt bjuder vi på fika. Plats: Drottning Kristinas Trädgårdar

Tid: Kl. 11.15. Tisdagarna: 21/5, 28/5, 4/6, 11/6.

Arrangeras även vecka 34-39.

Promenad med visning av sevärdheter.

Ledare: Eva Strömberg.

Vi tar en paus under promenaden och bjuder på fika.

Plats: Start utanför Multeum.

Tid: Onsdag 22 maj kl. 10.00 till ca kl. 11.30.

För information:

E-post: resurs@hsod.se,

Tel: 016-13 87 85

Webbsida: hsod.se

Facebook – "Funktionsrätt Sörmland"

Familjedag

Ströva runt och upplev området. Fiskeinstruktör finns på plats. Ta gärna med eget fiskespö, några finns att låna. Grill finns. Ta med det du vill grilla.

Tid: Söndag 2 juni kl. 10.30-14

Plats: Fältstationen Rördrommen

Friluftsdag i Drottning Kristinas trädgårdar.

Kom och prova på olika aktiviteter, bland annat Qigong, frisbeegolf och trädgårdsspel. Vi bjuder på grillad korv och kaffe/té.

Plats: Fårhusladan vid Drottning Kristinas trädgårdar

Tid: Onsdag 12 juni Kl 11-14

Guidad visning i Kalkbro

Hans Rydberg visar och berättar om orkidéer och andra växter.

Ta med egen fikakorg.

Tid: 23 juli kl 10-12 .

Plats: Samling parkeringen, Kalkbro.

Arrangörer och finansiärer:

