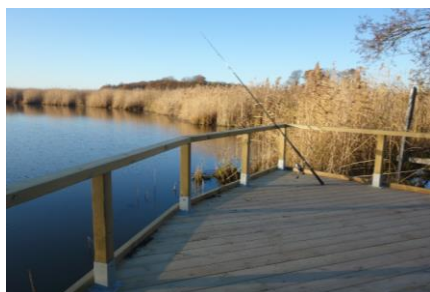


Projekt Tillgänglig natur - Ökad livskvalitet
inbjuder till:

Aktiviteter runt Eskilstuna

Maj - juni 2019



Rörelseträning utomhus

Sittjympa med rörelseövningar som stärker din kropp. Andningsövningar och avslappning som stillar ditt sinne. Passar alla oavsett om du sitter eller står.

Vid regn är vi inomhus. Efteråt bjuder vi på kaffe/té.

Plats: Dansbanan i Vilsta.

Tid: Måndagarna

20/5, 27/5, 3/6, 10/6.

Fredagarna

24/5, 31/5, 7/6, 14/6.

kl. 10.00.

Familjedag

Ströva runt och upplev området. Fiskeinstruktör finns på plats.

Ta gärna med eget fiskespö, några finns att låna. Grill finns. Ta med det du vill grilla.

Tid: Söndag 2 juni kl 10.30-14

Plats: Fältstationen

Rördrommen

Visning i Rothoffsparken

Visning av parken där det finns en stor mängd olika sorters växter bl.a. sommarblommor, perenner, kryddor, bär, frukter, prydnadsbuskar och träd.

Ta med egen fikakorg.

Tid: Måndag 3 juni kl. 14-16

För information:

E-post: resurs@hsod.se,

Tel: 016-13 87 85

Webbsida: hsod.se

Facebook – "Funktionsrätt Sörmland"

Arrangörer och finansiärer:



Sparbanksstiftelsen
Rekarne

